



FITNESSCLUB  
- LEBEN IST BEWEGUNG -

## **Basische Fastenzeit**

Fachvortrag mit Gunnar Knittel

**Dienstag, 03.03.2020 um 19.00 Uhr**

---

## **5kg bis Ostern**

Abnehmstudie 5 Wochen mit Infoveranstaltung

**Mittwoch, 04.03.2020 um 17.30 Uhr**

*(telefonische Anmeldung unter 09621 60 22 95)*

---

## **Umbau**

Freut euch auf eine neue Atmosphäre. Wegen Umbauarbeiten bleibt das Studio geschlossen.

**Freitag, 13.03.2020 - Sonntag, 15.03.2020**

---

## **IndoorCycling Marathon**

Charity Aktion mit Christian

3h Marathon - Bikes sind stündlich zu reservieren

**Freitag, 20.03.2020 ab 17.30 Uhr**

---

## **NewReleaseParty LesMills**

neue Lieder, neue Moves, top Stimmung

**Sonntag, 29.03.2020 ab 9.15 Uhr**

*(telefonische Anmeldung unter 09621 60 22 95)*